

LA MAISON DES PARENTS



D'ENFANTS HANDICAPÉS
DES LAURENTIDES

La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides
909 et 908 rue Guy, Saint-Jérôme, QC, J5L 1P3
450-431-7428

Info@lmdp.org

www.lmdp.org

www.facebook.com/lamaisondesparents

Sabrina Arsenault

Gestionnaire des services pour les membres de l'entourage, agente de développement, art-thérapeute, M.A, ATPQ et conférencière

Le féminin inclut le masculin en raison de la prédominance des femmes dans l'organisme, le tout sans discrimination.

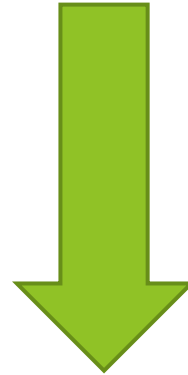
Qui sommes-nous?

- ▶ La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides est un organisme à but non lucratif créé en 1988 par des parents d'enfants handicapés dans l'espoir d'échanger et de se soutenir mutuellement. L'organisme est situé à Saint-Jérôme dans les Laurentides.
- ▶ **Notre mission est d'offrir des services variés et adaptés aux besoins des personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans déficience physique (DP) ainsi qu'aux membres de leur entourage (ME) afin de favoriser leur inclusion sociale et leur bien-être.**
- ▶ Nous offrons aussi des services aux ME d'une personne ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA)
- ▶ Valeurs: **respect**, **engagement** et **entraide**.

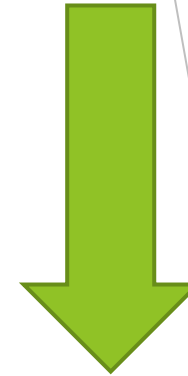
Services de la Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides



**Services pour les
personnes en
situation de
handicap (PSH)**
DI avec ou sans DP



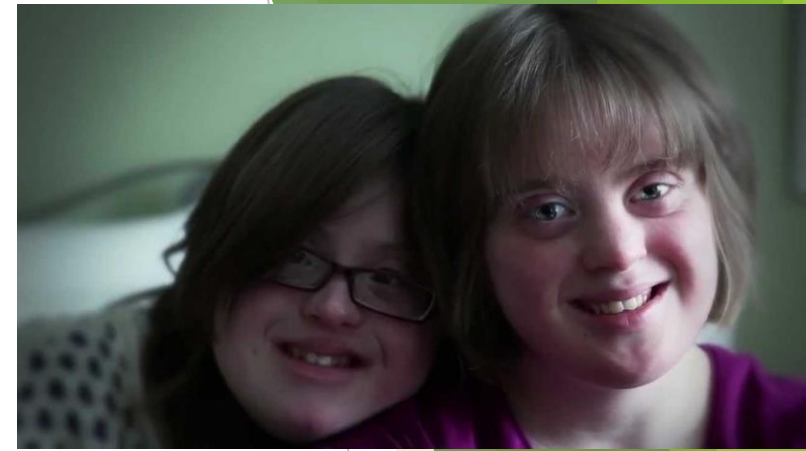
**Services pour les
membres de
l'entourage (ME)**
DI, TSA avec ou sans DP



Sensibilisation
ME, DI, TSA
avec ou sans DP



Services pour les personnes en situation de handicap (PSH)



- ▶ Ateliers 21 ans et plus
- ▶ Programme Défi Autonomie
- ▶ Répits de fin de semaine
- ▶ Camps de jour Caméléon
 - ▶ Saint-Jérôme et à Deux-Montagnes



Équipe PSH



Chloé Julien-Payant
Coordonnatrice des Ateliers
21 ans et plus
Technicienne en éducation
spécialisée



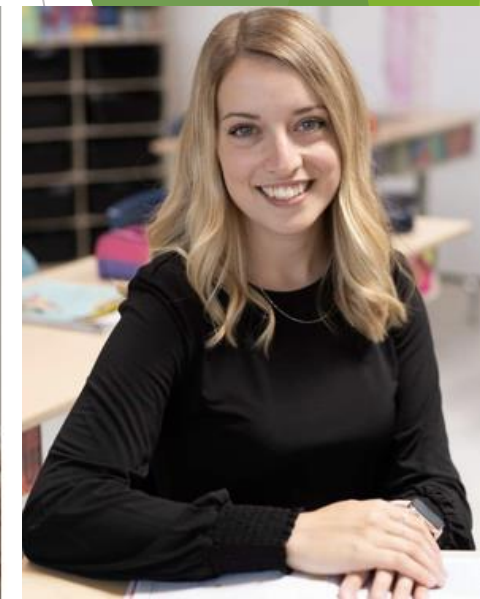
Jade Chaumont
Coordonnatrice du
programme Défi Autonomie
Enseignante en adaptation
scolaire



Maria Sanchez
Coordonnatrice du camp de
jour de Saint-Jérôme
Employée à la commission
scolaire - École Horizon-
soleil



Laurie Foucault
Coordonnatrice du camp de
jour de Deux-Montagnes et
des répits de fin de
semaine
Technicienne en éducation
spécialisée



Geneviève Denis
Assistante-coordonnatrice
des répits de fin de
semaine
Enseignante et étudiante au
baccalauréat en travail
social

Ateliers 21 ans et plus



Créées il y a 6 ans, ces activités de jour visent le **maintien des acquis tout en favorisant la poursuite des apprentissages vers l'autonomie** des adultes vivant avec une déficience intellectuelle de légère à moyenne. L'équipe d'intervenantes spécialisées assurent le bon fonctionnement des activités et mettent en place des interventions appropriées. L'horaire est composé d'activités académiques, ludiques, sportives, artistiques, de la cuisine, des sorties et plus encore.

Ce service est offert aux personnes de **21 ans et +** qui vivent dans leur famille naturelle et qui fonctionnent dans un ratio **d'un intervenant pour 4 usagers**. Les ateliers sont offerts du lundi au vendredi de 8h30 à 15h30 pour un maximum de 4 jours par semaine par participant.

Programme Défi autonomie

Ce service regroupe des usagers ayant de **plus grands défis à relever au niveau de leur autonomie**. Ces participants vivent avec une déficience intellectuelle de moyenne à sévère. Ce volet a été créé en 2021 afin d'emmener ces usagers à **maximiser leur potentiel à travers des activités et routines adaptées**. Les intervenantes spécialisées ciblent les éléments à travailler chez chacun des participants et créent des activités personnalisées visant leur épanouissement.

Ces ateliers sont offerts du lundi au jeudi de 8h30 à 15h30 et visent les personnes de **21 ans et +** qui vivent dans leur famille naturelle et qui fonctionnent dans un ratio **d'une intervenante pour 3 usagers**.



Répits de fin de semaine

Ce service permet aux parents/tuteurs de nous confier le participant pendant la fin de semaine. **La prise en charge est totale** : repas, soins d'hygiène, couchers, activités récréatives et éducatives adaptées à la clientèle.

Ce service est offert aux enfants de **5 ans et plus** et aux adultes vivant dans leur famille naturelle et fonctionnant dans un ratio **d'une intervenante pour 3 participants**. La durée du répit peut varier en fonction des besoins des parents/tuteurs soit d'une journée, une période de 24h, 34h ou 48h.



Camp de jour Caméléon



Nous offrons également des camps de jour pendant la période estivale. Les camps de jour, d'une durée de **6 semaines**, sont situés à **Saint-Jérôme et à Deux-Montagnes**. Ceux-ci proposent des activités adaptées et des sorties variées.

Ils sont offerts aux enfants de **4 ans et plus**, aux adolescents et adultes fonctionnant dans un ratio **d'une intervenante pour 3 usagers**. Les participants vivent avec une déficience intellectuelle et parfois, un handicap physique associé.

La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides

Image: <https://www.lareleve.qc.ca/2017/03/17/semaine-quebecoise-de-la-deficience-intellectuelle-briser-les-tabous-et-favoriser-lintegration-sociale/>

Services pour les membres de l'entourage

(terminologie incluant les proches aidants)

Nous visons à offrir des services pour les membres de l'entourage d'une personne qui vit une situation de handicap intellectuel, un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience physique, qu'ils aient des liens familiaux (parents, fratrie, tuteurs, grands-parents, etc.) ou pas (amis de la famille, personnes responsables d'une ressource, etc.). Ces services s'adressent donc autant aux enfants, aux adolescents qu'aux adultes, car nombreux sont ceux qui sont impactés par une situation de handicap.

Pour avoir accès aux services, il faut que le membre de l'entourage habite dans les Laurentides et paie son **adhésion de membre annuel** (25 dollars).

La majorité des services pour les membres de l'entourage sont gratuits ou à faible coût.

Services offerts:

- ▶ Interventions ponctuelles
- ▶ Suivis psychosociaux
- ▶ Soutien administratif
- ▶ Groupe de soutien
- ▶ Art-thérapie
- ▶ Atelier et programme (ex: Atelier de ressourcement, pratiques parentales)
- ▶ Activité Moment pour soi
- ▶ Conférences (ex: financement, ressources)
- ▶ Documentation et outils
- ▶ Collaboration avec les professionnels
- ▶ Etc.



Équipe ME



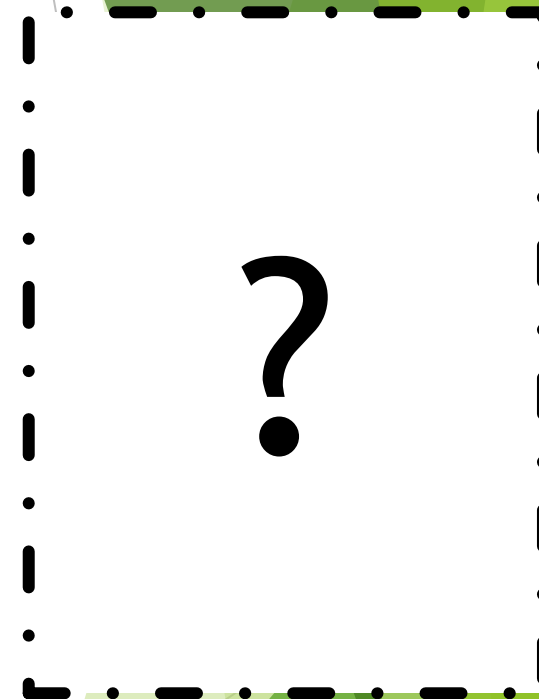
Sabrina Arsenault
Gestionnaire du projet ME,
agente de développement,
et art-thérapeute
Baccalauréat en
psychoéducation et maîtrise
en art-thérapie



Domitille Dervaux
Coordonnatrice des services ME
Psychomotricienne, maîtrise en
psychosociologie et étudiante
au doctorat en sciences de la
famille



Geneviève Denis
Assistante-coordonnatrice
des répits de fin de
semaine
Enseignante et étudiante au
baccalauréat en travail
social



À la recherche d'un(e)
intervenante - Mai 2023



Interventions ponctuelles

- ▶ Ce service consiste à ce qu'un intervenant soit disponible durant les heures d'ouverture, afin **d'aider dans l'immédiat** les membres de l'entourage. Les intervenantes offrent aux membres de l'entourage une écoute active et empathique, les aident à identifier leurs besoins et des solutions aux défis vécus en plus de les référer à des services à l'interne ou à l'externe au besoin.
- ▶ Les interventions ponctuelles sont généralement faites au téléphone, mais sur rendez-vous, elles peuvent avoir lieu en présentiel.



Suivis psychosociaux

- ▶ Nos suivis psychosociaux offrent la possibilité aux membres de l'entourage de travailler un ou des **objectifs spécifiques**. Ce sont des suivis à **court terme** qui visent à améliorer le bien-être général des membres de l'entourage. En exemple, les objectifs de suivi pourraient être de développer ses habiletés de communication, ses pratiques éducatives, d'améliorer ses relations familiales et sociales ou tout simplement avoir un espace pour soi où se déposer et partager son vécu.
- ▶ Les suivis peuvent être offerts en **individuel, en couple, en famille ou en groupe** afin
- ▶ Les suivis peuvent être offerts au téléphone, en visioconférence ou en présentiel.
- ▶ Les membres peuvent avoir accès à 10 rencontres par année.



Groupe de soutien

- ▶ Nous offrons des groupes de soutien animés par un intervenante qui favorisera les **échanges et l'entraide** entre les membres de l'entourage. Durant ces rencontres, il est possible d'avoir accès autant au **savoir expérientiel** des autres participants qu'aux idées, connaissances et outils partagés par l'intervenant. Pour y participer, il suffit d'avoir un premier contact avec une intervenante et par la suite, le membre de l'entourage pourra y participer sans engagement, selon ses besoins et disponibilités.
- ▶ Pour le moment, ces rencontres ont lieu en visioconférence 1 fois aux 3 semaines.

A close-up photograph of various art supplies on a wooden surface. In the foreground, there is a palette with mixed colors of paint, several brushes with orange handles, and a small container of pink paint. A tube of white paint lies on the surface. The background is slightly blurred, showing more art materials.

Art-thérapie

- ▶ L'art-thérapie est une démarche d'accompagnement **thérapeutique** qui intègre l'utilisation de **médiums artistiques** comme la peinture, le dessin, la sculpture et le collage. Aucun talent n'est requis, car en art-thérapie, c'est la valeur personnelle des créations qui prévaut sur la valeur esthétique. Le processus créatif, les créations et les discussions sont tous des éléments qui contribuent à mieux se comprendre et à identifier des solutions. En thérapie, il est possible d'aborder autant des enjeux personnels, relationnels, physiques que professionnels.
- ▶ La thérapie peut avoir lieu en **individuel, en couple, en famille ou en groupe**.
- ▶ Les membres peuvent avoir accès à 14 rencontres annuellement.
- ▶ Le service d'art-thérapie peut s'offrir en-présentiel et en visioconférence.

Ateliers et programmes

- ▶ Nous offrons des programmes et des ateliers afin que les membres de l'entourage puissent faire des **apprentissages autant théoriques que pratiques** au sein d'un groupe qui chemine ensemble. L'intervenant partage du contenu et/ou des exercices pour favoriser le vécu et le partage expérientiel ainsi que l'intégration.
- ▶ En exemple, nous offrons des **ateliers de ressourcement** permettant aux membres de l'entourage de faire de la méditation, des soins psychocorporels, de discuter et de prendre une collation.
- ▶ Prochainement, nous offrirons aussi un programme sur les **pratiques éducatives** permettant aux membres de l'entourage d'explorer le renforcement, les conséquences, les limites et les outils d'intervention (pictogrammes, schémas sociaux, etc.).
- ▶ Les programmes et ateliers s'offrent soit en visioconférence, soit en présentiel.



Activités Moment pour soi

- ▶ Les activités *Moment pour soi* ont comme objectif de mettre les membres de l'entourage au centre de l'activité. Ce sont donc **leurs intérêts, leurs envies et leurs besoins** qui sont au cœur de ce service. Les activités sont toutes différentes; elles peuvent être parfois en individuel, d'autres fois en groupe, elles peuvent être seulement destinées aux membres de l'entourage ou à d'autres moments inclure la personne en situation de handicap. En exemple, il pourrait s'agir d'aller voir un spectacle, d'aller au restaurant, d'aller faire une randonnée, d'aller à la cabane à sucre, dans un verger de pommes, etc.

Conférences

- ▶ L'objectif de ce service est de favoriser l'accessibilité à **de l'information de qualité pour répondre aux besoins et questionnements** des membres de l'entourage. Exemple de sujet: déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, déficience physique, droits et recours, pratiques d'intervention recommandées, etc. Parfois, c'est les intervenantes de LMDP qui animent les conférences et d'autres fois, nous engageons des conférenciers spécialisés (comptable, avocat, psychologue, etc.). Nous faisons aussi la promotion de conférences offertes par d'autres organisations.
- ▶ En exemple, nous offrirons sous peu une conférence sur les **ressources en DI-TSA avec ou sans DP** et une conférence sur les **ressources financières**.



Documentation et outils




- ▶ Ce service permet l'envoi de **documents, de livres et d'outils numériques ainsi que le prêt de livres et d'outils d'intervention**. Ce service vise à partager de l'information de qualité, à favoriser le cheminement personnel et à partager des outils permettant de favoriser le quotidien et la relation entre le membre de l'entourage et la personne en situation de handicap.
- ▶ Exemple de documents et de livres: déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, déficience physique, deuil, lâcher-prise, communication non violente, etc.
- ▶ Exemple d'outils d'intervention: Minuteur (Time Timer), système de récompense, roue des émotions, tableau de résolution de conflit, scénarios sociaux, etc.
- ▶ Pour avoir accès à ce service, il suffit de prendre un rendez-vous avec une intervenante.



Collaboration avec les professionnels

- Ce service vise à favoriser **l'arrimage des services** pour augmenter le bien-être des membres de l'entourage et de la personne en situation de handicap. Les intervenantes de LMDP sont donc disposées à collaborer avec les professionnels d'autres organisations (ex: CISSS, centre de service scolaire, centre de pédiatrie sociale, etc.) afin de favoriser le travail d'équipe et la mise à profit des **expertises de tous et toutes**. En exemple, les intervenantes de LMDP peuvent participer à des rencontres multidisciplinaires, assister à une première rencontre significative avec un professionnel pour soutenir le membre de l'entourage dans l'expression de ses besoins et défis vécus, etc.
- Ce service est offert au téléphone, en visioconférence ou en présentiel.



À venir...

Café-rencontre thématique

- ▶ Le café-rencontre sera un espace où un **pair aidant** (étant lui-même un membre de l'entourage) accueillera d'autres participants pour offrir l'opportunité de partager autour d'un café, d'un thé, d'une tisane et d'une collation. Des thèmes seront établis afin d'alimenter certaines réflexions et discussions, mais le tout demeurera flexible. Pour y participer, il suffira d'avoir un premier contact avec une intervenante et par la suite, le membre de l'entourage pourra y participer sans engagement, selon ses besoins et disponibilités.
- ▶ Ces rencontres seront principalement en présentiel, mais possiblement aussi en visioconférence.

Territoire desservi: Laurentides

Points de service pour les services PSH et ME:

- Saint-Jérôme (909 et 908 rue Guy)



Point de service additionnel pour les services ME

- 9, rue principale, Sainte-Agathe-des-monts
Sur rendez-vous seulement



La direction et l'équipe à l'administration



Christian Noiseux
Directeur



Kate Metcalfe
Commis comptable



Karine McGraw
Adjointe administrative,
coordonnatrice des loisirs et du
sport - Kinésiologue



Diane Gougeon
Agente de soutien
informatique et
administratif



Sabrina Arsenault
Gestionnaire des
services ME, agente
de développement et
art-thérapeute



Médina Show
Agente de soutien à la
sécurité et
intervenante -
Technicienne en
éducation spécialisée

Aux employés présentés s'ajoute les intervenant(e)s, les membres du conseil d'administration, les bénévoles et stagiaires 😊

Nos partenaires



Merci à tous!



Questions et commentaires

La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides
909 et 908 rue Guy, Saint-Jérôme, QC, J5L 1P3
450-431-7428

Info@lmdp.org

www.lmdp.org

www.facebook.com/lamaisondesparents