

Campagne régionale « J'AVANCE ! »

Comment y participer?

Du 16 au 22 mars 2025, dans le cadre de Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), nous invitons les personnes vivant avec une déficience intellectuelle à enfiler leur chandail SQDI et à partager leurs photos et vidéos avec la mention « **J'AVANCE !** ».



1

ENFILEZ VOS CHANDAILS

Rejoignez famille et amis avec vos chandails et/ou items promotionnels de la SQDI 2025. Si vous n'avez pas de matériel promotionnel, vous pouvez bien sûr participer aussi !



2

PRENEZ LA POSE

Prenez une photo ou enregistrez une courte vidéo pour exprimer votre soutien à la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI).

3

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE ÉVÉNEMENT FACEBOOK

Rendez-vous sur notre événement Facebook en [cliquant ici !](#)

Allez dans l'onglet « Discussion »
et cliquez sur « Ajoutez une publication »



4

PUBLIEZ

Publiez votre photo et/ou vidéo sur l'évènement. Nous vous invitons à inscrire un court texte qui accompagnera votre publication. Prendre note que les vidéos et les photos publiés seront publiques et pourront être publiés sur différents réseaux sociaux.