

Campagne régionale « C'est quoi le plan? » Comment y participer?

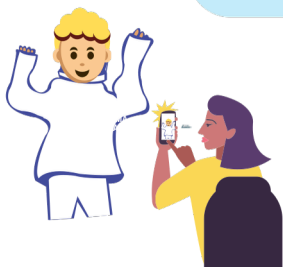
Du 15 au 21 mars 2026, dans le cadre de Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), le RCPHL invite les personnes vivant avec une déficience intellectuelle à enfiler leur chandail de la SQDI et à partager leurs photos et leurs vidéos avec la mention « **C'est quoi le plan?** ».



1

ENFILEZ VOS CHANDAILS

Rejoignez famille et ami-e-s avec vos chandails et/ou items promotionnels de la SQDI 2026. Si vous n'avez pas de matériel promotionnel, vous pouvez bien sûr participer aussi!



2

PRENEZ LA POSE

Prenez une photo ou enregistrez une courte vidéo pour partager votre réalité, avec la mention « C'est quoi le plan? ».

3

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE ÉVÉNEMENT FACEBOOK

Rendez-vous sur notre événement Facebook : <https://urls.fr/OuZ8MI>
Allez dans l'onglet « Discussion » et cliquez sur « Ajouter une publication ».



4

PUBLIEZ

Publiez votre photo et/ou vidéo dans l'évènement.

Veuillez noter que les vidéos et les photos seront publiques et pourront être partagées sur différents réseaux sociaux.

